



## **ELTERN-KURSE**

# **Eltern-Atelier**

## **Thema: Mein Kind hat Angst**

**Freitag 25.10.24 Zeit: 19.00 – 21.00 Uhr**

Angst vor dem Alleinsein oder dem Verlassen werden, Angst vor Dunkelheit, Monstern, dem Unbekannten, Angst vor Krankheiten, vor dem Scheitern oder dem Tod. Kinderängste sind vielfältig und abhängig von Alter und Persönlichkeit des Kindes.

Bis zu einem gewissen Grad sind Kinderängste normal, doch wie können wir als Eltern richtig damit umgehen? In unserem praxisnahen Workshop lernst du, die Ängste deines Kindes besser zu verstehen und hilfreiche Strategien zur Unterstützung zu entwickeln. Mit einfühlsamen Ansätzen und einem psychologischen Verständnis der Angst, erhältst du Tipps, wie du deinem Kind Sicherheit geben und es stärken kannst. Der Workshop bietet Raum für Austausch, individuelle Fragen und praktische Tipps, die sofort im Alltag umgesetzt werden können.

Das Elternatelier ist offen für alle interessierten Personen, ob allein oder als Paar. Es ist als Ort des Austausches und Lernens gedacht.

**Leitung:** Heidi Teal, Beraterin SGfB, Aesch

**Preis pro Workshop:** CHF 50.— für Einzelpersonen  
CHF 80.— für Paare

**Anmeldung:** per Mail an [info@heiditeal.ch](mailto:info@heiditeal.ch)

*...im Treffpunkt Leimgruberhaus*